

**PENGARUH PEMBERIAN MINUM AIR PUTIH DINGIN TERHADAP  
PENGURANGAN MUAL MUNTAH SETELAH KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
DI RSUP M. DJAMIL PADANG**

**REPOSITORY**

**OLEH :**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUM AIR PUTIH DINGIN TERHADAP  
PENGURANGAN MUAL MUNTAH SETELAH KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
DI RSUP M. DJAMIL PADANG**

**TESIS**

**OLEH :**

**WELLA JUARTIKA**

**BP. 1721312070**



**PEMBIMBING I**

**dr. Pramana Khalilul Harmi, Sp.OT, M.Kes**

**PEMBIMBING II**

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep MB**

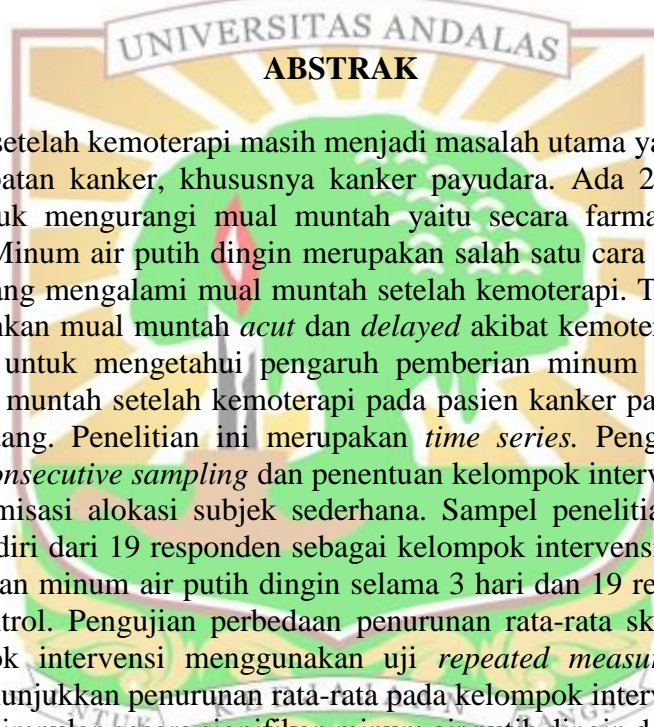
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, 22 Juli 2019  
Wella Juartika**

**Pengaruh Pemberian Minum Air Putih Dingin Terhadap Pengurangan Mual Muntah Setelah Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUP dr.M.Djamil Padang.**

xiii + 68 hal + 4 Skema + 12 tabel + 15 lampiran



Mual muntah setelah kemoterapi masih menjadi masalah utama yang mengganggu proses pengobatan kanker, khususnya kanker payudara. Ada 2 hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi mual muntah yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Minum air putih dingin merupakan salah satu cara non farmakologi pada pasien yang mengalami mual muntah setelah kemoterapi. Tindakan tersebut dapat menurunkan mual muntah *acute* dan *delayed* akibat kemoterapi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian minum air putih dingin terhadap mual muntah setelah kemoterapi pada pasien kanker payudara di RSUP M.Djamil Padang. Penelitian ini merupakan *time series*. Pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling* dan penentuan kelompok intervensi dan kontrol dengan randomisasi alokasi subjek sederhana. Sampel penelitian berjumlah 38 responden, terdiri dari 19 responden sebagai kelompok intervensi yang dilakukan terapi pemberian minum air putih dingin selama 3 hari dan 19 responden sebagai kelompok kontrol. Pengujian perbedaan penurunan rata-rata skor mual muntah pada kelompok intervensi menggunakan uji *repeated measure anova*. Hasil penelitian menunjukkan penurunan rata-rata pada kelompok intervensi yaitu 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). Kesimpulan secara signifikan minum air putih dingin dapat menurunkan mual muntah setelah kemoterapi pada pasien kanker payudara di RSUP M.Djamil Padang. Disarankan minum air putih dingin dapat diterapkan sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami mual muntah setelah kemoterapi.

Kata Kunci: Minum Air Putih Dingin, Kemoterapi, Mual Muntah  
Daftar Pustaka : 69 (1990-2018)

**MAGISTER PROGRAM STUDY  
MEDICAL SURGICAL NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, 22 July 2019  
Wella Juartika**

***The Influence of Giving Cold Drinking Water to Reduction of Vomiting Nausea After Chemotherapy in Breast Cancer Patients in RSUP Dr. M. Djamil Padang.***

***xiii + 68 things + 4 scheme + 12 tables + 15 attachments***

**ABSTRACT**

*Nausea, vomiting after chemotherapy is still a major problem that interferes with the process of treating cancer, especially breast cancer. There are 2 things that can be done to reduce nausea, vomiting, pharmacologically and non-pharmacologically. Drinking cold water is one of the non-pharmacological ways in patients who experience nausea, vomiting after chemotherapy. These actions can reduce acute nausea and vomiting delayed due to chemotherapy. The purpose of this study was to determine the effect of drinking cold water to nausea and vomiting after chemotherapy in breast cancer patients in RSUP M.Djamil Padang. This research is a time series. Sampling by consecutive sampling and determination of intervention and control groups by randomization of simple subject allocations. The research sample consisted of 38 respondents, consisting of 19 respondents as an intervention group who were treated with cold drinking water for 3 days and 19 respondents as a control group. Testing the difference in decrease in the average score of nausea and vomiting in the intervention group using the repeated measure anova test. The results showed an average decrease in the intervention group of 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ). The conclusion significantly drinking cold water can reduce nausea and vomiting after chemotherapy in breast cancer patients in RSUP M.Djamil Padang. It is recommended that drinking cold water be applied as part of nursing intervention in providing nursing care to patients who experience nausea, vomiting after chemotherapy.*

**Keywords: Drinking Cold Water, Chemotherapy, Nausea Vomiting**  
**Bibliography: 69 (1990-2018)**

